

個人健康観察カード

項目が少し変わりました。毎朝、健康観察をしましょう。

9月



年	組	番	名前

※お子様や同居の家族の方に発熱やかぜ等の症状がある場合、お子様の登校を控えていただくようお願いいたします。

月	日	曜	体温	かぜ症状等の有無	同居の家族の体調	保護者サイン
9	2	木	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	3	金	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	4	土	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	5	日	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	6	月	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	7	火	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	8	水	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	9	木	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	10	金	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	11	土	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	12	日	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	13	月	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	14	火	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	15	水	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	16	木	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	17	金	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	18	土	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	19	日	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	20	月	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	21	火	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	22	水	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	23	木	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	24	金	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	25	土	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	26	日	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	27	月	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	28	火	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	29	水	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	
9	30	木	. °C	あり ()・なし	よい・よくない	

「同居の家族の体調」欄を追加しました。長久手市のガイドラインにもありますように、同居されているご家族の方に発熱やかぜ等の症状がある場合も、お子様の登校を控えていただきますようお願いいたします。

★朝、家で測った体温を記入してください。

- ・「かぜ症状等の有無」は、あり か なし のどちらかに○をつけ、ありの場合は () の中に せき・鼻水・だるい・頭痛・においや味がわかりにくいなどの症状を記入してください。
- ・「同居の家族の体調」は、よい か よくない のどちらかに○をつけてください。

★体調が悪い時は、家でゆっくり休みましょう。

★以下のような場合は、保健室に相談してください。

- ・体温を家で測り忘れた場合
- ・体調が悪い場合



朝の健康観察はとても大切です。体調が悪い時は無理をせず休みましょう。

予防のためにできること

- ★外から教室等に入る時やトイレの後、給食（昼食）の前後など、こまめに手を洗うことが重要です。ハンカチやタオルは自分のものを使いましょう。
- ★エアコンをつけても、常に対角線上の2つ以上の窓を広く開けて換気を行うようにします。授業中も窓を開けるようにしましょう。

*手洗いができないときは、アルコール消毒をしましょう！

